

## Hvordan reflekterer man teologisk over sin praksis?

*The future is going to be as different to the present as the present is different to the past.'*

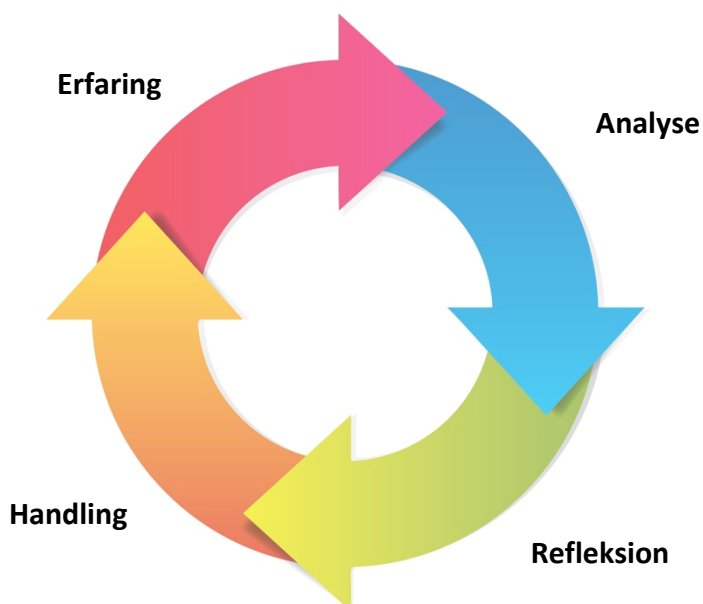
*"Fremtiden vil være lige så forskellige fra nutiden som nutiden er forskellig fra fortiden"*

Tom Sine i "The Mustard Seed Conspiracy"

At reflektere over praksis hjælper os med at forstå hvordan og hvorfor vi har bevæget os.

At reflektere aktivt over sin praksis er en måde at forbedre sig selv på, bedre at forstå det, man har at gøre med, og aktivt bruge sin viden i sin praksis.

## Refleksionshjulet



**Erfaring:** Giv oplevelsen navn. Hvad er det for en situation/emne/dilemma/problem/spørgsmål du ønsker at reflektere over? Hvad foregår der?

**Analyse:** Indhent informationer og se på omgivelser. Hvad foregår der? Hvordan tænker/føler du eller andre? Har du nogle forudindtagede holdninger til situationen? Hvilken indflydelse har dit mål/dine motiver/mål/tradition/disciplin eller andet på din analyse? Har du nogen tidligere erfaring, der kan hjælpe her?

Hvorfor sker det?

Hvad håber du vil vise sig fra denne refleksionsproces? Hvilket er resultatet/produktet/udkomme håber du på?

**(Teologisk) refleksion:** Træk på bibelen og teologisk viden. Hvad ved vi om Gud? Hvad siger bibelen? Hvordan kan Traditionen hjælpe os?

Hvad betyder det?

**Handling:** Skab forandring: Hvordan skal vi reagere?

Hvilke muligheder har du? Hvad er fordelene og ulemperne ved disse? Hvad vil jeg ændre eller gøre anderledes? Hvad har påvirket mig i denne situation?

Hvad er resultatet af denne proces? Har jeg lært noget? Vil det ændre min praksis? (Handlingspunktet kan evt. deles i to: Først i en plan, så i en handling).

Processen leder til en ny erfaring, hermed kan reflektionshjulet gennemgås igen.

### **En uddybende bemærkning om den teologiske refleksion:**

I teologisk refleksion bygger vi primært på Bibelen og Traditionen, men kan også inddrage vores erfaringer og sund fornuft.

**Bibelen:** Hvilke tekster, temaer eller personer fra bibelen kan belyse det, du gerne vil reflektere over?

**Traditionen:** Hvilke personer, kirker, bevægelser eller andet kan belyse det, du gerne vil reflektere over?

Her er det væsentligt at skelne mellem traditioner med lille begyndelsesbogstav og Traditionen med stort begyndelsesbogstav.

traditioner er de traditioner vores menigheder har om hvor adventskransen skal stå; hvornår børnene er med ved gudstjenesten, hvem, der bager hvad.

Traditionen er den kristne historie; det er Traditionen, der har givet os Bibelen, doktriner som eks. Helligånden, dåben osv. Traditionen er ikke blot den vores egen kirke kommer fra, men hele dybden og bredden af den kristne Kirke gennem alle tider og steder.

**Erfaringen:** Hvad siger din egen og andre kristnes erfaring om det, du gerne vil reflektere over? Er der andre menneskers erfaring, som du kan inddrage? Det kunne være undersøgelser, beretninger eller andet.

**Fornuft:** Hvad siger din egen eller andres sunde fornuft om det, du gerne vil reflektere over? Her er det tilladt at inddrage moderne forskning og lignende.

Når du har brainstormet og ukritisk skrevet alt det ned, som du kan komme i tanke om, begynder arbejdet med at sortere: Er der nogle røde linjer i det, du har fundet frem? Er der noget, som overrasker dig? Er der noget, som pirrer din nysgerrighed, udfordrer eller måske provokerer dig, der skal undersøges nøjere?

### **Gå endnu dybere:**

Vi kan hjælpe os selv med at udvikle vores refleksion over praksis på følgende måde<sup>1</sup>:

- Læse om emner, der har med vores arbejde at gøre, for at udvide vores forståelse og få nye indsigter
- Spørge andre om, hvorfor de arbejder, som de gør i håbet om at skabe en atmosfære, der gør det muligt at reflektere sammen

---

<sup>1</sup> Nash: Tools for Reflective Ministry s. 28

- Se, hvad andre gør og lære af vores observationer
- Læg mærke til dine følelser og prøv at se, hvordan de relaterer til vores praksis
- Vær villig til at tale og dele erfaringer med andre for at facilitere læring
- Gør refleksion til en fast del af vores arbejds-liv.