

Hverdagen er en Gudsgiven mulighed for at være til stede for hinanden. Brug den tid I har sammen til at give troen videre – enten med ord, omsorg eller handlinger.

**VÆR TIL STEDE OG VÆR BEVIDST, NÅR I ER SAMMEN.  
VID, AT DET, DU GØR NU, TÆLLER!**



## OM MORGENEN

Send hellere den unge afsted med "nådeshilsner" end formaninger. ("Jeg vil tænke på dig i 3. lektion i dag", "Gud velsigne dig")



## VED BORDET

Tal om de ting, som betyder noget. Lad din teen mærke, at du er interesseret. Tag initiativ til at bede for det, I hver især er optaget af.



## I STUEN

Se serier og film sammen. Brug det som udgangspunkt for samtaler og refleksioner med udgangspunkt i et kristent livssyn.



## DEN UNGES EGEN TID

Respekter, at den unge har et voksende behov for privatliv, men tro ikke, at de er ældre, end de er. Vær tilgængelig. Husk, at de stadig har brug for dig, og at du stadig har indflydelse.

"Se derfor til, hvordan I lever, ikke som uvise, men som vise. Brug det gunstige øjeblik (...)"  
Ef. 5,15-16

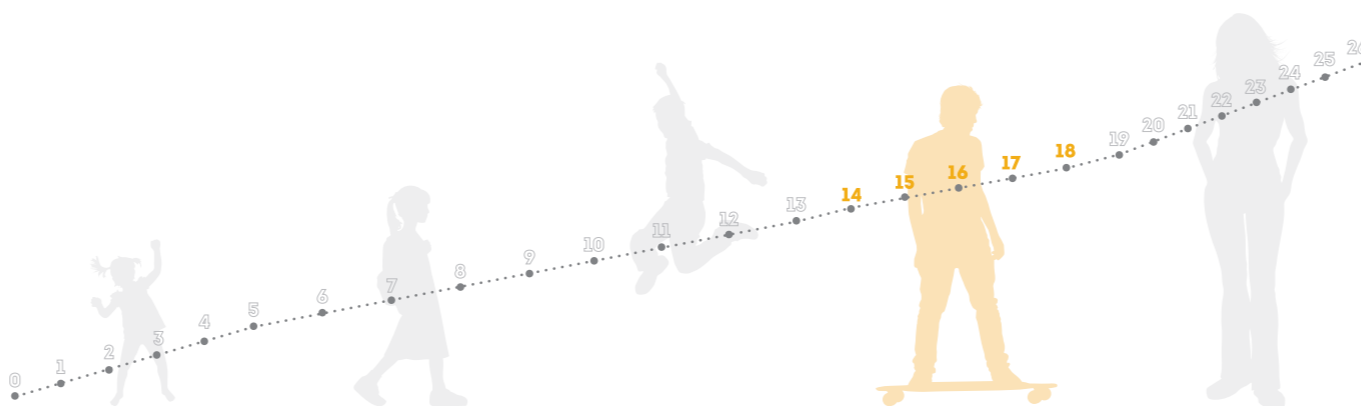
# EN FASE ER EN PERIODE I ET BARNNS LIV

HVOR

## DU HAR UNIKKE MULIGHEDER

FOR AT PÅVIRKE

## BARNETS TRO



## MÅNEDERNE ER GÅET, MEN TIDEN TÆLLER STADIG.

Fra barnet bliver født til det fylder 18 år, går der 216 måneder. Hver måned er en mulighed for at gøre en forskel.

"Det var mig, der plantede, og Apollos, der vandede, men det var Gud, der gav væksten." 1.Kor. 3,6

"Lær os at holde tal på vore dage, så vi får visdom i hjertet" Salme 90,12



Efter en ide fra The reThink Group

# 13-18-ÅRSFASEN

## UDRUST



DETTE ER FASEN, HVOR...

## 13-14 ÅR → 15 ÅR

...VENNER KOMMER OG GÅR. KARAKTERER TÆLLER, OG INTERESSER SKIFTER SÅ OFTE, AT TEENAGEREN BARE SIGER: "SÅDAN ER JEG ALTSÅ NU!"

..."ALLE ANDRE MÅ!", "INGEN ANDRE SKAL ... I", OG DIN INSISTERENDE TEENAGER PRESSER DIG TIL AT SVARE PÅ "HVORFOR IKKE?!"

## 16-17 ÅR → 18 ÅR

...DER ER MINDRE DRAMA, MERE STRESS OG EN TRAVL TEENAGER SVARER PÅ ALT, HVAD DU SPØRGER OM MED ET "STOL PÅ MIG!"

...DEN NÆSTEN VOKSNE UNGE TRÆKKER SIG FRA DIG FOR SÅ AT NÆRME SIG IGEN, GØR FLERE TING FOR SIDSTE GANG, OG I BEGGE BEGYNDER AT SPØRGE "HVAD NU?"

NÅR DU STARTER, HAR DU **60** MÅNEDER TILBAGE

## DIN TEEN NU:



### 13-14 ÅR

Udskoling. Konfirmation/ungdomsvelsignelse. Milepæle og skridt ind i de "voksnes rækker". Din teen får mere ansvar, kravene fra skolen bliver større, og karakterer kan presse. Der findes utallige muligheder og dermed også lejligheder til at skifte fokus – og det gør det! Din opgave er at følge med, så du ved, hvem de hænger ud med, og hvor de henter deres bekræftelse. Her kan det gå stærkt. Venner og kærestes skiftes ud med nye. Influencere og youtubere er de nye helte, og du må indse, at du ikke længere er helt ung.

### 15 ÅR

Nu er din teen ofte i gang med sit sidste år i udskoling eller måske et efterskoleophold? Der skal træffes vigtige valg. Stå fast, når du sætter grænser, også selvom din teen udfordrer dig! Lad dem forstå, hvorfor grænser er vigtige og hold dig til nutiden, når I diskuterer. Deres fokus er her og nu og ikke på pensionsopsparingen.

### 16-17 ÅR

Din unges sociale liv udvides - måske igennem en ungdomsuddannelse, og du kender ikke længere alle deres venner. Der stilles mange og store krav til dem, og ofte har de et job ved siden af skolen. Livet handler meget om at præstere, og de har travlt. Søvnbehovet er stort om morgenen og formiddagen, men de kan holde den kørende længe om aftenen. Du behøver ikke forsøge at følge med, men de har brug for, at du stoler på dem. Det er ikke det samme som at være ligeglad.

### 18 ÅR

Myndig. Måske kørekort, student og tanker om videre uddannelse? Flere ting gøres "for sidste gang", og det kan fremkalde store følelser. Den unge er klar til nye skridt, mens forældrene kan kæmpe med at give slip. Det kan være et indholdsmættet år, og det er den unge selv, der skal tage beslutningerne. Du betyder stadig meget, men måske bare på en anden måde end tidligere. Vær til stede for den unge her og nu. Elsk dem betingelsesløst.

Ingen kan sættes i en kasse, og ingen passer 100 % ind i en fase. Her får du blot et omrids af og generelle kendetegn i fasen.

## DIN OPGAVE ER NU AT **UDRUSTE** DEN UNGE TIL AT BRUGE SIT POTENTIALE

I denne fase kan du hjælpe den unge med at finde ud af, hvem de er. Spørgsmål som "Hvorfor skal jeg tro?" og "Hvad skal jeg i fremtiden?" fylder meget. Følg med og stil spørgsmål. Guid din teen til at finde ud af hvilke værdier, han eller hun vil bygge sit liv på.

Det, du allerede har bygget ved at bekræfte, engagere og omfavne, har været med til at sætte dem i stand til at træffe gode valg. Men du er ikke færdig. Bliv ved med at vejlede, omfavne og bekræfte. Det UDRUSTER den unge til det, som kommer.



I denne fase er din teen som en filosof. Du kan hjælpe ham eller hende med at finde ud af, hvordan de kan bidrage ved at bruge deres styrker.



Når du lytter til dem med et åbent hjerte og møder dem i deres undren, finder de ud af, hvor de hører hjemme, og hvad de skal tro på.



I begyndelsen af denne fase kan det også være tid til at snakke om muligheden for konfirmation/ungdomsvelsignelse og efterskole. Er det noget, din teen vil overveje?



Når du skaber gode rammer for, at den unge kan bidrage og lede, giver du ham eller hende mulighed for at udvikle sine evner og se, hvordan de kan gøre en forskel.



Før eller siden kommer der modgang. Brug lejligheden til at snakke om de svære ting. Stå ved deres side og hjælp dem med at håndtere modgang.



I slutningen af fasen kan du opmuntre den unge til at tage på en kristen højskole, bibelskole, DTS el.lign. Her kan troen blive grundfæstet, og han eller hun kan opbygge et netværk til de kommende år.



## DIN INVESTERING I DENNE FASE HAR BETYDNING

### NÅR DU:

- ✓ opfordrer din teen til at være med i et mindre fællesskab og have en opgave i kirken...
- ✓ opfordrer dem til at tage med på lejre, missionsture o.lign...
- ✓ snakker med dem om tro uden at have alle svarene på forhånd...
- ✓ beder for og sammen med den unge...

### HJÆLPER DU DEN UNGE TIL AT SE:

- ✓ at Jesus altid vil dem det bedste.
- ✓ hvordan de kan sætte ord på deres tro og dele den med andre.
- ✓ at han eller hun kan bruge sine evner i Guds rige.

### NÅR DU HJÆLPER DIN TEEN MED AT BRUGE SIT POTENTIALE, HJÆLPER DU DEM MED AT:

- ✓ få en stadig mere robust tro.
- ✓ opdage, hvordan han eller hun kan bruge sig selv og, hvad deres formålet i livet er.
- ✓ vise andre Guds kærlighed gennem deres liv.

**DET, DU GØR I DAG, HAR BETYDNING I MORGEN.**