

At tilgive andre.

Det kan være svært at tilgive andre, der har såret en eller behandlet en uretfærdigt.

Men bibelen taler om at vi skal tilgive hinanden ligesom vi er blevet tilgivet.

Tilgivelse sætter fri. Når vi tilgiver andre, giver vi afkald på, at retfærdigheden sker fyldest. Når vi tilgiver lægger vi al bitterhed og nag væk, også når den anden ikke har sagt undskyld, eller er blevet straffet. Vi følger Jesu eksempel. Han tilgav os al vores skyld!

I denne bønnestation vil vi gerne give børnene mulighed for at reflektere over om der er nogen i deres liv de har brug for at tilgive. Vi vil gerne give dem mulighed for at bringe det frem for Gud, så de kan opleve at tilgivelse sætter fri.

Materialer:

Spand eller balje med vand.

Sten i forskellige størrelser.

## Tilgivelse.

- Andre mennesker kan såre os med det de siger eller gør mod os. Hvilket smertefuldt minde har du med dig, fordi et andet menneske har sagt eller gjort noget imod dig?
- Tag en sten i hænderne. Lad stenen være et symbol på den smerte du føler når du tænker på det, som den anden person sagde eller gjorde.
- Du vil måske opleve stærke følelser, vrede, sorg, ked af det, have et tungt hjerte. Tænk på hvad disse følelser gør ved dig.

- Vil du tage disse følelser med dig, eller vil du slippe dem? At slippe dem er at tilgive.
- Hvis du ikke føler dig parat til at give slip, så læg stenen tilbage i stakken.
- Hvis du vælger at slippe dem skal du lægge stenen i spanden med vand, mens du beder Gud hjælpe dig med at tilgive. Se på hvordan vandet dækker den og mind dig selv om, at du har valgt at give slip.